

**ARRIVEE**  
**Chapelle St Clair**

**DEPART**  
**Place céramique**

**RAVITAILLEMENT**  
**La Mouère**

15 km Bike/Run  Dénivellé: ++ 400m  
17 km  Dénivellé: ++ 450m  
32 km  Dénivellé: ++ 1100m  
38 km  Dénivellé: ++ 1400m

Illage par piste   
Illage technique 

