



www.vttstebaume.fr
Tel : 0612587580

Fiche sécurité

Pour rappel concernant les consignes de sécurité, il est demandé aux jeunes et adultes, le port **obligatoire** de : **Casque, gants et lunettes** (transparentes de préférence) .En cas d'oubli **la personne ne pourra se joindre au groupe de sortie.**

Nous recommandons fortement le port de **genouillères, coudières et dorsale** et cela afin de protéger au mieux les vététistes qui évoluent dans des environnements parfois engagés.

Par ailleurs nous demandons plus particulièrement aux jeunes de venir avec un vélo révisé, c'est-à-dire des roues gonflées, une chaîne de vélo graissée, un passage des vitesses fluide, le serrage des roues et des freins opérationnels et cela afin de ne pas porter préjudice au groupe entier qui en subirait les conséquences.

Il est demandé de porter dans son sac à dos une chambre à air de rechange, une petite collation (barre de céréales), une gourde d'eau ainsi qu'un imperméable de type Kway en cas de pluie ou de froid soudain.

Bonne sortie.

Je soussigné Madame, Monsieur

parent de (à compléter si nécessaires)

déclare avoir pris connaissance des consignes de sécurité notamment sur le volet obligatoire.

SIGNATURE et DATE